

# Κίνηση και στήριξη στον άνθρωπο

Τμήμα..... Ημερ/νία..... Ονοματεπώνυμο.....

Ομάδα..... Υποομάδα.....

## 1<sup>η</sup> Φάση (Μέρη του σκελετού και οι λειτουργίες τους)

### 1<sup>η</sup> Δραστηριότητα (αφόρμηση)

Απαντήστε στην ερώτηση:

Ερώτηση : Μπορείς να αναφέρεις 4-5 επαγγέλματα που χρησιμοποιούν σε μεγάλο βαθμό την κίνηση του ανθρωπίνου σώματος;

.....  
.....

### 2<sup>η</sup> Δραστηριότητα (προϋπάρχουσες αντιλήψεις)

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις.

Ερώτηση 1: Πως ονομάζεται το σύστημα του ανθρώπου που είναι υπεύθυνο για τις κινήσεις του ανθρωπίνου σώματος;

- α) Σκελετός    β) Μύες    γ) Μυοσκελετικό    δ) Νευρικό

Ερώτηση 2: Πως ονομάζεται το σύστημα του ανθρώπου που είναι υπεύθυνο για τις κινήσεις του ανθρωπίνου σώματος;

- α) Σκελετός    β) Μύες    γ) Μυοσκελετικό    δ) Νευρικό

Ερώτηση 3: Κυκλώστε στους παρακάτω όρους όσα είναι οστά.

- α) Οστικό    β) Βραχιόνιο    γ) Στέρνο    δ) Ζυγωματικό    ε) Πτερύγιο αυτιού  
στ) Κερκίδα    ζ) Φάλαγγες    η) Περόνη    θ) Σπόνδυλος    ι) Διαφραγματικό

Ερώτηση 4: Πόσα κυρτώματα παρουσιάζει η σπονδυλική μας στήλη;

- α) Κανένα    β) Ένα    γ) Δύο    δ) Τρία    ε) Τέσσερα

Ερώτηση 5: Κυκλώστε στους παρακάτω όρους όσους συνδέονται με τη σπονδυλική μας στήλη.

- α) Κύρτωμα    β) Ιερό οστό    γ) Κερκίδα    δ) Σπόνδυλος    ε) Εσωσπόνδυλος

Ερώτηση 6: Τα ζεύγη πλευρών του θώρακα είναι:

- α) 10    β) 12    γ) 14    δ) 15    ε) 16

Ερώτηση 7: Κυκλώστε στα παρακάτω οστά όσα σχετίζονται με το κρανίο:

- α) Κρανιακό    β) Βρεγματικό    γ) Γνάθος    δ) Αυχενικό    ε) Κροταφικό

### 3<sup>η</sup> Δραστηριότητα

Διερευνήστε τα μαθησιακά αντικείμενα με μορφή video, που υπάρχουν στο ψηφιακό σενάριο, και κατόπιν διαδράστε με τις εφαρμογές που ακολουθούν.

### 4<sup>η</sup> Δραστηριότητα (συμπέρασμα)

Σε συνεργασία με τα υπόλοιπα μέλη όλης της ομάδας σας, τοποθετήστε δίπλα από τους όρους το σωστό αριθμό τους, σύμφωνα με την παρακάτω εικόνα:

πλευρές		βραχιόνιο		μηραίο	
κρανίο		λεκάνη		επιγονατίδα	
ιερό οστό		σπονδυλική στήλη		θωρακική κοιλότητα	
φάλαγγες		ωμοπλάτη		στέρνο	
κλείδα		κερκίδα και ωλένη		κνήμη και περόνη	

