

Κίνηση και στήριξη στον άνθρωπο

Τμήμα..... Ημερ/νία..... Ονοματεπώνυμο.....

Ομάδα..... Υποομάδα.....

2^η Φάση (Δομή των οστών - Είδη αρθρώσεων)

1^η Δραστηριότητα (αφόρμηση)

Σχολίασε την επόμενη πρόταση:

Πρόταση : «Ένα οστό είναι σκληρό αλλά και εύθραυστο. Δεν έχει καθόλου ελαστικότητα.»

.....

.....

2^η Δραστηριότητα (προϋπάρχουσες αντιλήψεις)

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις.

Ερώτηση 1: Βάλτε σε κύκλο όσα είναι συστατικά των οστών

α) αλάτα β) κολλαγόνο γ) οστεοκύτταρα δ) τένοντες ε) σύνδεσμοι

Ερώτηση 2: Τα οστά είναι σκληρά λόγω

α) αλάτων β) πρωτεϊνών γ) κολλαγόνου δ) μυελού ε) περιόστεου

Ερώτηση 3: Τα οστά είναι μαλακά λόγω

α) αλάτων β) πρωτεϊνών γ) κολλαγόνου δ) μυελού ε) περιόστεου

Ερώτηση 4: Τα οστά διακρίνονται σε κατηγορίες ανάλογα με τη μορφή τους

α) μία β) δύο γ) τρεις δ) τέσσερις ε) πέντε

Ερώτηση 5: Βάλτε σε κύκλο όσα είναι σχετικά με τα οστά

α) σύνδεσμος β) μυελός γ) χόνδρος δ) σπογγώδες ε) παραγωγή αίματος

Ερώτηση 6: Οι αρθρώσεις διακρίνονται σε είδη

α) ένα β) δύο γ) τρία δ) τέσσερα ε) πέντε

Ερώτηση 7: Βάλτε σε κύκλο όσα είναι δομικά μέρη μιας άρθρωσης

α) αρθρικός θύλακας β) αρθρικό υγρό γ) αρθρικός μυελός δ) αρθρικός χόνδρος

Ερώτηση 8: Κυκλώστε στα παρακάτω οστά όσα σχετίζονται με το κρανίο:

α) Κρανιακό β) Βρεγματικό γ) Γνάθος δ) Αυχενικό ε) Κροταφικό

3^η Δραστηριότητα

Διερευνήστε τα μαθησιακά αντικείμενα, που υπάρχουν στο ψηφιακό σενάριο, και κατόπιν διαδράστε με τις εφαρμογές που ακολουθούν.

4^η Δραστηριότητα (συμπέρασμα)

Σε συνεργασία με τα υπόλοιπα μέλη όλης της ομάδας σας, τοποθετήστε δίπλα από τις προτάσεις τον όρο που περιγράφεται κάθε φορά:

1. Το συστατικό αυτό προσδίδει ελαστικότητα στα οστά
2. Τα συστατικά αυτά προσδίδουν σκληρότητα στα οστά
3. Καλύπτει τα οστά και επιτρέπει την ομαλή κίνηση των αρθρικών επιφανειών μεταξύ τους
4. Βοηθάει στην ανάπτυξη των οστών και στην επούλωσή τους αν σπάσουν
5. Παράγει περίπου 500 δισεκατομμύρια κύτταρα του αίματος την ημέρα
6. Σε αυτά τα οστά ανήκει μορφολογικά η κερκίδα
7. Σε αυτά τα οστά ανήκουν μορφολογικά τα οστά της παλάμης
8. Σε αυτά τα οστά ανήκουν τα οστά του κρανίου
9. Η άρθρωση αυτή επιτρέπει καθόλου ή μικρή κίνηση των οστών
10. Λιπαίνει τα μέρη της άρθρωσης μειώνοντας τις τριβές
11. Συνδέουν τα οστά μεταξύ τους σε μια άρθρωση
12. Καλύπτει εξωτερικά την άρθρωση