

# Κίνηση και στήριξη στον άνθρωπο

Τμήμα..... Ημερ/νία..... Ονοματεπώνυμο.....

Ομάδα..... Υποομάδα.....

## 3<sup>η</sup> Φάση (Είδη των μυών - Αρθρώσεις και μύες)

### 1<sup>η</sup> Δραστηριότητα (αφόρμηση)

Σχολίασε την επόμενη πρόταση:

Πρόταση : «Όλοι οι ανθρώπινοι μύες είναι ίδιοι μεταξύ τους, αφού όλοι είναι μύες.»

.....

.....

### 2<sup>η</sup> Δραστηριότητα (προϋπάρχουσες αντιλήψεις)

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις.

Ερώτηση 1: Βάλτε σε κύκλο όσα από τα παρακάτω είναι ονόματα από είδη μυών.

α) σκελετικοί   β) εντερικοί   γ) γραμμωτοί   δ) λείοι   ε) σύνδεσμοι

Ερώτηση 2: Οι μύες του ανθρώπινου σώματος κινούνται ανάλογα

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| α) με τη θέληση μας              | β) ανεξάρτητα από τη θέληση μας               |
| γ) εξαρτάται από το είδος του μυ | δ) εξαρτάται από την κατάσταση της υγείας μας |

Ερώτηση 3: Τα μυϊκά κύτταρα σε όλα τα όργανα

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| α) είναι όμοια         | β) έχουν την ίδια μορφή  |
| γ) έχουν παρόμοια δομή | δ) διαφέρουν μεταξύ τους |

Ερώτηση 4: Τα οστά

- |                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| α) κινούνται από μύες             | β) κινούν τους μύες         |
| γ) κινούνται από συνεργασίες μυών | δ) ανά δύο κινούν τους μύες |

### 3<sup>η</sup> Δραστηριότητα

Διερευνήστε τα μαθησιακά αντικείμενα, που υπάρχουν στο ψηφιακό σενάριο, και κατόπιν διαδράστε με τις εφαρμογές που ακολουθούν.

### 4<sup>η</sup> Δραστηριότητα (συμπέρασμα)

Σε συνεργασία με τα υπόλοιπα μέλη όλης της ομάδας σας, σχεδιάστε μια απεικόνιση στην οποία θα φαίνεται ο τρόπος με τον οποίο κινείται η κνήμη μας. Θα πρέπει να αναλύεται η κίνηση σε στάδια και η συμπεριφορά των μυών σε κάθε στάδιο.

