

Κίνηση και στήριξη στον άνθρωπο

Τμήμα..... Ημερ/νία..... Ονοματεπώνυμο.....

Ομάδα..... Υποομάδα.....

5^η Φάση (Αναστοχασμός – Μεταγνωστικές Εκτιμήσεις)

Μετά την ολοκλήρωση και των τεσσάρων φάσεων αυτού του σεναρίου, στο έντυπο του ΦΕ αυτής της φάσης καλείστε να απαντήσετε σε μια σειρά ερωτήσεων χειρόγραφα, ατομικά, με ειλικρίνεια και ουσιαστικό αλλά σύντομο περιεχόμενο.

Έτσι θα βοηθήσετε για να βελτιώσουμε περισσότερο το συγκεκριμένο ψηφιακό σενάριο.

1η Ερώτηση

Σε σχέση με τις αρχικές σας αντιλήψεις τι ήταν αυτό που γνωσιακά άλλαξε περισσότερο μέσα σας;

2η Ερώτηση

Σε σχέση με τα διαδραστικά εργαλεία (ΔΕ) του ψηφιακού σεναρίου ποιο ήταν εκείνο που πιστεύετε ήταν το πιο εύστοχα δομημένο και γιατί;

3η Ερώτηση

Σε σχέση με τα υπόλοιπα εργαλεία (συσκευές και εφαρμογές) που χρησιμοποιήσατε στη δημιουργία των εργασιών ποιο ή ποια σας άρεσαν περισσότερο και γιατί;

4η Ερώτηση

Σε σχέση με τους συμμαθητές σας πως πιστεύετε ότι η συνεργασία μεταξύ σας άλλαξε τις μέχρι τώρα σχέσεις σας και γιατί;

5η Ερώτηση

Σε σχέση με το νέο αυτό τρόπο μαθήματος ποια είναι η άποψη σας και γιατί;

6η Ερώτηση

Οι τελευταίες εμπειρίες σας από την επεξεργασία της εννοιολογικής ενότητας του μυοσκελετικού συστήματος πόσο άλλαξαν τις αντιλήψεις σας απέναντι στη διατροφή, τη φυσική άσκηση και στην έκθεση στον ήλιο;