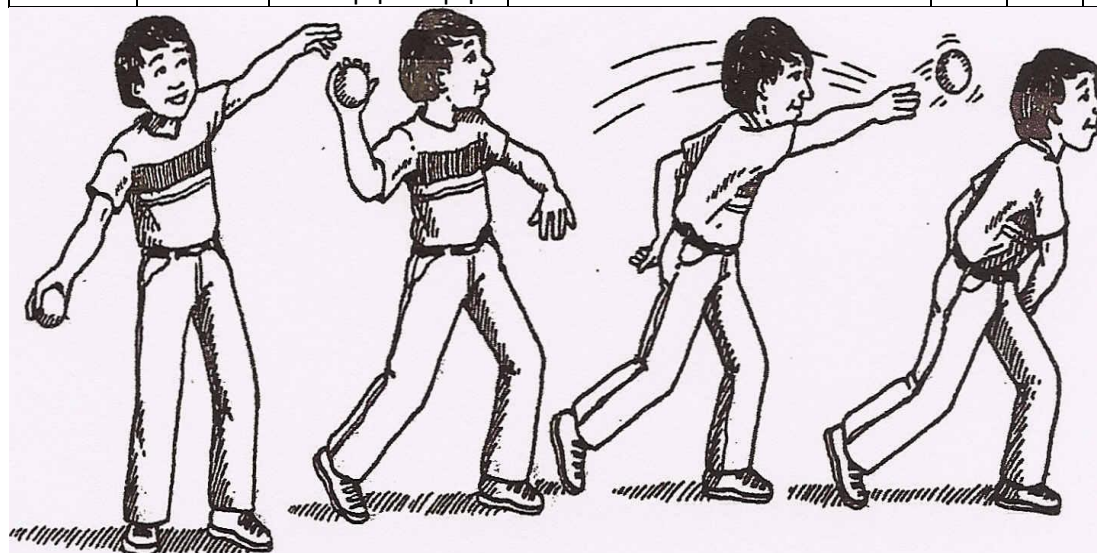


ΠΡΑΡΤΗΜΑ 1 TGMD Test of Gross Motor Development 2000 ΥΠΟΤΕΣΤ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ

Όνομα:

Τάξη:

Δεξιότητα Ρίψης	Υλικά	Οδηγίες	Κριτήρια εκτέλεσης	1 ^η	2 ^η	Τελικό σκορ
1. Ρίψη με την παλάμη στο πάνω μέρος της μπάλας.	Μια μπάλα του τένις, ένας τοίχος, ταινία και 20 πόδια καθαρό χώρο.	Προσαρμόστε ένα κομμάτι ταινία στο πάτωμα 20 πόδια μακριά από τον τοίχο. Βάλτε το παιδί να σταθεί πίσω από τη γραμμή της ταινίας με το πρόσωπο προς τον τοίχο. Πείτε στο παιδί να πετάξει τη μπάλα δυνατά προς τον τοίχο. Επαναλάβετε μια δεύτερη δοκιμή.	1. Το υψωμένο χέρι εισάγεται με την προς τα κάτω κίνηση του χεριού που θα ρίξει τη μπάλα.			
			2. Στρίβει το γοφό και τους ώμους σε ένα σημείο όπου η πλευρά που δεν συμμετέχει στη ρίψη να βλέπει τον τοίχο.			
			3. Το βάρος μεταφέρεται με το να κάνει ένα βήμα με το πόδι που είναι αντίθετο προς το χέρι που ρίχνει.			
			4. Αφού ελευθερωθεί η μπάλα το χέρι που ρίχνει μεταφέρεται διαγώνια προς τη μη προτιμώμενη πλευρά.			



Ρίψη με την παλάμη στο πάνω μέρος της μπάλας (Ulrich, 2000).