**1ο Φύλλο Εργασίας**

**ΟΝΟΜΑ:**

**1η Δραστηριότητα**

Α. Να διαβάσεις προσεκτικά τις παρακάτω προτάσεις και να γράψεις δίπλα αν σε αντιπροσωπεύουν ή όχι:

* Οι γονείς μου δεν με καταλαβαίνουν. Καθημερινά τσακωνόμαστε ……………….
* Συχνά εκνευρίζομαι και κλαίω χωρίς λόγο ……………………………………………………….
* Κάποιες φορές οι πράξεις μου δεν είναι αυτές που θέλω, αλλά τις κάνω επειδή με πιέζουν οι φίλοι μου …………………………………………………………………………………………..
* Έχω δοκιμάσει πράγματα που ξέρω ότι βλάπτουν την υγεία μου για να μην με κοροϊδεύουν οι άλλοι …………………………………………………………………………………………
* Άλλο: …………………………………………………………………………………………………………………………

Β. Να υποθέσεις ότι το σκίτσο παρουσιάζει τον εαυτό σου:

Παρουσίασε τον εαυτό σου στους συμμαθητές σου με λίγα λόγια:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Γ. Βρείτε τρόπους όλοι μαζί για να αντιμετωπίσετε τα προβλήματα που προκύπτουν από τις παραπάνω καταστάσεις μέσα από μία εποικοδομητική συζήτηση στη τάξη, περιγράφοντας την εφηβική συμπεριφορά

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**2η Δραστηριότητα**

**Διαβάστε το παρακάτω:**

Οι πρώτες εκσπερματώσεις στα αγόρια συμβαίνουν μεταξύ 13 και 17 ετών. Συμβαίνουν συνήθως κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Γύρω στην ηλικία των 13 ετών, τα περισσότερα κορίτσια αδιαθετούν. Η πρώτη περίοδος θεωρείται μεγάλο γεγονός. Απαιτούνται όμως ένα με δύο χρόνια για να σταθεροποιηθεί η περίοδος. Η εμφάνισή της δεν προκαλεί μεγάλες αλλαγές στην καθημερινότητα των κοριτσιών.

Συζητήστε με την ομάδα σας και απαντήστε:

1. Ποιες είναι οι πρώτες αλλαγές της εφηβείας στο σώμα των αγοριών και των κοριτσιών;

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. Ορίστε τη μέση ηλικία στην οποία εμφανίζονται οι πρώτες σωματικές αλλαγές;

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

1. Η ταχύτητα ανάπτυξης στα κορίτσια είναι μεγάλη ανάμεσα στα 11 και 13 χρόνια τους. Πότε είναι η αντίστοιχη ανάπτυξη στα αγόρια;

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**3η Δραστηριότητα**

Α. Ανοίγετε το διαδραστικό βιβλίο μαθητή της Βιολογίας Α’ Γυμνασίου, <http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSGYM-A103/517/3368,13582/> Αναπαραγωγή στον άνθρωπο , διαβάζετε: Αναπαραγωγικό σύστημα άντρα,( πέος, ουρήθρα, όρχεις, όσχεο, προστάτης) , και απαντάτε στις ερωτήσεις:

* Η παραγωγή σπερματοζωαρίων στον άντρα συμβαίνει από την εφηβεία μέχρι το τέλος της ζωής του. Με ποιο τρόπο;

……..................................................................................................................

* Ποια διαδρομή ακολουθούν τα σπερματοζωάρια μέσα στο αναπαραγωγικό σύστημα του άντρα;

………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………

Β. Διαβάζετε το κείμενο και απαντάτε στις ερωτήσεις:

Χαρακτηριστικά του ανθρώπινου σπέρματος: Το σπέρμα είναι ένα κολλώδες υγρό, λευκού χρώματος. Ο όγκος του σε κάθε εκσπερμάτωση είναι περίπου 3 με 4 κυβικά εκατοστά. Ένα κυβικό εκατοστό σπέρματος περιέχει περίπου 100 εκατομμύρια σπερματοζωάρια και άλλα υγρά που αντιπροσωπεύουν το 90% του συνολικού όγκου του.

* Το σπέρμα περιέχει μόνο σπερματοζωάρια;

…………………………………………………………………………………………………………………………………..

* Πόσα σπερματοζωάρια ελευθερώνονται με κάθε εκσπερμάτωση;

…………………………………………………………………………………………………………………………………

* Σημειώστε πάνω στο παρακάτω σχήμα με βέλη, τη διαδρομή των σπερματοζωαρίων από το μέρος της παραγωγής τους μέχρι την έξοδό τους από το αντρικό σώμα

