**Σύντομο ερωτηματολόγιο θλίψης**

Είναι προαιρετικό και πρέπει να δίνεται σε παιδιά που αντιμετωπίζουν το θάνατο κάποιου αγαπημένου τους προσώπου. Αν η βαθμολογία είναι πάνω από 5, τότε υπάρχει σημαντική πιθανότητα το παιδί να αντιμετωπίζει ακόμα θλίψη σε τέτοιο βαθμό ώστε να μην μπορεί να λειτουργήσει σε φυσιολογικά πλαίσια.

**1. Πόσο δυσκολεύεσαι να αποδεχτείς το θάνατο του/της \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ;**

Α. Καθόλου

Β. Κάπως

Γ. Αρκετά

**2. Πόσο η θλίψη επηρεάζει τη ζωή σου;**

Α. Καθόλου

Β. Κάπως

Γ. Αρκετά

**3. Σε ποιο βαθμό έχεις εικόνες ή σκέψεις του αποθανόντος που πραγματικά σε ενοχλούν;**

Α. Καθόλου

Β. Κάπως

Γ. Αρκετά

**4. Υπάρχουν πράγματα που συνήθιζες να κάνεις όταν ο/η \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ήταν ζωντανός/ή και τώρα τα αποφεύγεις; Ή, μήπως αποφεύγεις να κοιτάς φωτογραφίες του/της ή να μιλάς γι αυτόν/αυτήν;**

Α. Καθόλου

Β. Κάπως

Γ. Αρκετά

**5. Πόσο νιώθεις αποκομμένος από τους άλλους από τότε που ο/η \_\_\_\_\_\_\_\_ πέθανε, ακόμα κι από πολύ κοντινούς σου ανθρώπους;**

Α. Καθόλου

Β. Κάπως

Γ. Αρκετά

Οι βαθμοί σε όλα είναι:

Α. Καθόλου: 0

Β. Κάπως : 1

Γ. Αρκετά: 2