**Εφαρμογή νέων ιδεών – Εμπέδωση – Γενίκευση**

**Φύλλο Εργασίας 1**

Συμπεράσματα…

**Δραστηριότητα 1η:**

Με βάση τα αποτελέσματα που συλλέξατε από τον πίνακα του φύλλου εργασίας 2, σχεδιάστε το ραβδόγραμμα για την συνολική περιεκτικότητα των θρεπτικών ουσιών του τσιζκέικ ανά 100 γρ. έτοιμου προϊόντος, δηλαδή με ποσοστά στα εκατό (%).

1ο ραβδόγραμμα

 0 20 40 60 80 100

**Δραστηριότητα 2η:**

Με βάση τα αποτελέσματα που συλλέξατε από τον πίνακα του φύλλου εργασίας 2, σχεδιάστε το ραβδόγραμμα για την συνολική περιεκτικότητα των θρεπτικών ουσιών ενός πιο υγιεινού τσιζκέικ ανά 100 γρ., δηλαδή με ποσοστά στα εκατό (%).

2ο ραβδόγραμμα

 0 20 40 60 80 100

**Δραστηριότητα 3η:**

Συγκρίνετε τα αποτελέσματα του 1ου και του 2ου ραβδογράμματος. Τι συμπεράσματα βγάζετε;

Συγκρίνω:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Συμπεραίνω:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Δραστηριότητα 3η:**

Αντιληφθήκατε κατά τη δοκιμή κάποια διαφορά στη γεύση των δύο γλυκών, του έτοιμου και του σπιτικού; Αν ναι, καταγράψτε τη διαφορά.

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Ποιο από τα δύο γλυκάκια θα επιλέγατε να εντάξετε στη διατροφή σας; Αιτιολογείτε την απάντησή σας.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Δραστηριότητα 4η:**

Ο γλυκόσαυρος ήθελε να φτιάξει το πιο γλυκό γλυκό όλου του κόσμου! Τώρα προσπαθεί να φτιάξει το πιο υγιεινό γλυκό! Προτείνετέ του τη δική σας συνταγή για το πιο υγιεινό τσιζκέικ! Μπορείτε να βρείτε ακόμη πιο υγιεινά υλικά από τα προηγούμενα για την παρασκευή του;

**Συνταγή για το πιο υγιεινό τσιζκέικ του κόσμου:**

* ……………………………………………………………
* ……………………………………………………………
* ……………………………………………………………
* ……………………………………………………………
* ……………………………………………………………
* ……………………………………………………………
* ……………………………………………………………
* ……………………………………………………………