**Φύλλο εργασίας 3**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ονοματεπώνυμο:**  | **Ημερομηνία:** |

**1. Υπολόγισε το δείκτη μάζας σώματος στον παρακάτω πίνακα:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Μαθητές** | **Μαθητές** | **Χαρακτηρισμός** |
| **Τμήμα …..** | **Ύψος** | **Βάρος** | **ΔΜΕ****(Β/Υ2)** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |

**2. Επαλήθευσε τις μετρήσεις σου στην παρακάτω ιστοσελίδα και βρες τον χαρακτηρισμό της κάθε μέτρησης.**

<http://www.dietinfo.gr/gr/bmi_children.php>