Ομάδα 2 – Φύλλο εργασίας

* Δημιουργήστε έναν κατάλογο υπαιθρίων αθλητικών / κινητικών δραστηριοτήτων που πραγματοποιούνται στο νερό (θάλασσα, λίμνες, ποτάμια) (τουλάχιστον τρεις δραστηριότητες)
* **Προσοχή!** Ο αγωνιστικός και ο μηχανοκίνητος αθλητισμός δ ε ν συμπεριλαμβάνονται στις δραστηριότητες υπαίθριας αναψυχής, ακόμη και αν γίνονται στο ύπαιθρο.
* Μελετήστε κάθε δραστηριότητα του καταλόγου ώστε να είστε σε θέση:
	+ Να την περιγράψετε με απλά λόγια
	+ Να αναγνωρίζετε τον βασικό εξοπλισμό
	+ Να επισημάνετε δύο τρία σημεία που πρέπει να προσεχτούν ώστε η δραστηριότητα να εξελιχθεί με ασφάλεια

Προτεινόμενες πηγές

* [www.paddlingabout.com](http://www.paddlingabout.com/)
* [Εθνικό Πρόγραμμα Ασφάλειας στο Νερό - Υπουργείο Υγείας](https://www.google.gr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&cad=rja&uact=8&ved=0CEgQFjAHahUKEwjH-qS-kIbIAhXFcRQKHcwaD58&url=http://www.moh.gov.gr/articles/ethniko-programma-asfaleias-sto-nero/3346-ethniko-programma-asfaleias-sto-nero&usg=AFQjCNEDwt8fXWFZiG63_xrLuAwhfKTNkA&bvm=bv.103073922,d.d24) [www.moh.gov.gr/articles/.../3346-ethniko-programma-asfaleias-sto-nero](http://www.moh.gov.gr/articles/.../3346-ethniko-programma-asfaleias-sto-nero)
* <http://www.iatronet.gr/askisi/gymnastiki-askisi/article/5781/istioploa-askisipantos-kairoy.html>

*Σημείωση*: η εργασία να είναι σε αρχείο word