Ομάδα 3 – Φύλλο εργασίας

Στο σχολείο σας πραγματοποιείται ένα περιβαλλοντικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει και υπαίθριες δραστηριότητες μέτριας δυσκολίας (πεζοπορία σε περιαστικό δάσος, προσανατολισμό, αναρρίχηση σε πίστα αναρρίχησης με εξοπλισμό ασφαλείας). Οι γονείς σας δε συμφωνούν με την επιθυμία σας να συμμετάσχετε.

Πώς θα επιχειρηματολογήσετε για να τους πείσετε; Σκεφτείτε τα **οφέλη από την άσκηση** και ειδικά τα **οφέλη από την άσκηση στη φύση** που συζητήσατε.

Πάμε λοιπόν!

Προτεινόμενες πηγές

* Διαδραστικό βιβλίο Φυσικής Αγωγής Α, Β, Γ Γυμνασίου <http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSGYM-C108/378/2517,9723/>
* World Health Organization WHO [www.who.int](http://www.who.int/)
* [www.health.harvard.edu](http://www.health.harvard.edu/)
* National wildlife organization [www.nwf.org/...Outside/Health-Benefits](http://www.nwf.org/...Outside/Health-Benefits)

*Σημείωση*: η εργασία να είναι σε αρχείο word. Η δομή της μπορεί να είναι **είτε** σε μορφή διαλόγου (παραθέτετε ένα επιχείρημα των γονιών σας - ένα αντεπιχείρημα δικό σας, κοκ.) είτε σε απλό αριθμημένο κατάλογο των επιχειρημάτων σας (π.χ.

* *Πιστεύω ότι θα μου κάνει καλό να συμμετάσχω στο πρόγραμμα γιατί* ...
* Οι δραστηριότητες στη φύση θα με κάνουν να νιώσω …
* Δεν υπάρχει λόγος να φοβάστε ότι μπορεί να χτυπήσω γιατί ….)